

La salud y la falta de vivienda

¿Por qué la falta de vivienda es un problema de salud?

Las personas que han perdido su vivienda tienden a tener más problemas de salud física y mental y viven 25 años menos que la población general.



¿A quién afecta la falta de vivienda?

La falta de vivienda puede afectar a cualquier persona en nuestra zona, incluyendo profesionales, personas con discapacidades, familias, personas mayores, etc. 1/5 de las personas sin vivienda tienen una enfermedad mental. La mayoría de personas no están sin vivienda por mucho tiempo, pero hay un pequeño porcentaje de personas que están crónicamente sin vivienda.

¿Cómo se ve afectada la salud de las personas sin vivienda?

Las personas sin vivienda tienen un mayor riesgo de problemas de salud debido a:

- Estrés/salud mental —La falta de vivienda estable y estar afuera en condiciones climáticas extremas puede aumentar el estrés y ansiedad.
- Higiene personal deficiente —El acceso limitado a baños/duchas puede aumentar problemas graves de la piel y un cuidado dental deficiente.
- Enfermedades —Las enfermedades se propagan rápidamente en los refugios debido a los espacios cerrados. Las personas enfermas no pueden quedarse en la cama para recuperarse y es posible que no tengan transporte para ir al médico.
- Problemas de salud crónicos —La falta de acceso a atención médica con regularidad dificulta el control de problemas de salud, como alta presión arterial o enfermedades cardíacas. Es difícil almacenar suministros para diabetes u otras necesidades de salud.
- Abuso de sustancias —La adicción puede conducir a la pérdida de empleo, resultando en problemas financieros y/o la pérdida de vivienda.
- Acceso a alimentos saludables —Afecta la salud de las personas con alergias alimentarias, diabetes y otras necesidades médicas.

Para mayor información: Visite www.tjhd.org o envíe un correo electrónico a Anthony Haro: anthony@tjhd.org.



1/20

HealthWhys
Un mensaje de salud pública de
www.tjhd.org

Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Thomas Jefferson Health District (TJHD). ¡Márquenos “Me Gusta!”

Síguenos en
Facebook



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
To protect the health and promote the well-being of all people in Virginia.